

WEITERBILDUNG UND BERATUNG

Volksschule

Motiviert und gestärkt in der Schule

Eine Themenreihe zu **Gesundheit am Arbeitsplatz Schule**

Die Vielfalt an Rollen, Aufgaben und Anspruchsgruppen fordert eine hohe (auch emotionale) Präsenz im Berufsalltag von Lehrpersonen und Schulleitenden. Energie, die in der Schule und im privaten Umfeld wieder aufgetankt werden muss, damit ein gesundes Gleichgewicht erhalten wird.

Es gilt, sich mit eigenen Bedürfnissen und inneren Antreibern auseinanderzusetzen, den eigenen Umgang mit Belastungen und Stress zu reflektieren und wirksame Strategien zu finden, um optimistisch und motiviert vorwärts zu schreiten. Was braucht es, um als Lehrerin oder Lehrer über die Zeit gesund und motiviert zu bleiben? Wo bieten sich Erholungsinseln im Alltag? Wie wird ein stärkendes Umfeld aktiviert und gepflegt? Was wird in der Arbeit als sinnstiftend erlebt?

Für Schulleiterinnen und Schulleiter bedeutet dies, sowohl ihren Mitarbeitenden als auch sich selbst Sorge zu tragen. Was kann eine umsichtige Schul- und Personalführung zur Stärkung der Mitarbeitenden beitragen? Wie lassen sich gesundheitsfördernde Massnahmen präventiv und nachhaltig in den Schulstrukturen verankern?

Die Themenreihe «Motiviert und gestärkt in der Schule» richtet sich an Lehrpersonen, Schulleitende und weitere Mitarbeitende im Schulfeld. Einzelne Veranstaltungen richten sich thematisch primär an Führungspersonen, sind jedoch für alle Interessierten offen. Die Veranstaltungen können einzeln oder als Reihe gebucht werden.

Information und Anmeldung (ab Dezember 2018)

phzh.ch/themenreihen

Lagerstrasse 2 8090 Zürich phzh.ch

Auftakt-Veranstaltung «Gesundheit stärkt Bildung»

Wie hängen die Gesundheit von Schulleitungen und Lehrpersonen, das Schulklima sowie Merkmale des Unterrichts mit dem Bildungserfolg der Schülerinnen und Schüler zusammen? Und was heisst das konkret für die Gesundheitsförderung in der Schule? An der Veranstaltung werden die wissenschaftlichen Grundlagen für das Argumentarium «Gesundheit stärkt Bildung» der Allianz Betriebliche Gesundheitsförderung in der Schule präsentiert. Ein Praxisbericht aus der Sekundarschule Dürnten fokussiert – nebst Gelingensbedingungen und Stolpersteinen bei der Umsetzung von gesundheitsfördernden Zielen – auf ein Projekt im Rahmen der «gesunden Schule» zu Beziehungen zwischen Lehrpersonen und Schülerinnen und Schülern.

Datum Dienstag, 15. Januar 2019

Zeit 18.30–20.15, im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Austausch bei einem gesunden Aperó.

Ort Campus PH Zürich

Mit Prof. Dr. Roger Keller (PH Zürich), Pia Kuster-Egli (Kontaktlehrperson Gesundheitsfördernde Schule Sekundarschule Dürnten) und Cathy Caviezel (PH Zürich).

Information und Anmeldung phzh.ch/themenreihen

Diese Veranstaltung ist kostenlos.

phzh.ch/weiterbildung